

Schutzkonzept Atelier ZeiTraum Arosa

Im Atelier ZeiTraum Arosa arbeiten die beiden Einzelunternehmen retofritz.ch und artecalma.ch.

Der ZeiTraum ist ein Ort für Menschen und Menschlichkeit.

Daher ist es uns wichtig, dass es allen Besuchern gut geht und sich alle wohlfühlen können. Deswegen halten wir uns gerne an die folgenden Regeln:

„Einer für alle, alle für einen!“

Herzlich Willkommen! Diese Regeln gelten generell:

Das offizielle und aktuelle BAG-Plakat wird gut sichtbar beim Eingang aufgehängt. (Link zu den offiziellen BAG-Flyer <https://bag-coronavirus.ch/downloads/>)

Wir bitten Gäste mit Krankheitssymptomen nicht an den Kursen teilzunehmen. Für kurzfristige Absagen aufgrund von Krankheitssymptomen wird nichts verrechnet.

Die Gäste des ZeiTraums tragen beim Betreten eine Schutzmaske, behalten diese während den Sitzungen und Kursen an.

Wir bitten die Besucher beim Betreten des Raumes und nach der Sitzung die Hände zu desinfizieren oder sie waschen sich die Hände mit Seife am Waschbecken.

Wir bitten Sie in gewaschener und frischer Wohlfühlkleidung in den Zeitraum zu kommen.

Bei Klangreisen und Meditationen:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 6 Personen.

Es liegen Matten im Raum bereit mit einer waschbaren Vliesauflage. Die Vliesauflagen werden nach jeder Verwendung gewaschen, sind waschbar bis 95°C.

Die Matten werden mit einem Mindestabstand von 1.5 Meter Abstand dazwischen ausgelegt.

Die Gäste gehen direkt zu einer Matte und setzen sich hin.

Die Gäste tragen durchgehend eine Schutzmaske.

Die Gäste bringen ihre eigenen Kuschedecken und Kissen mit.

Wenn eine Decke ausgeliehen wird, wird diese danach gewaschen.

Bei Malkursen:

Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Personen beschränkt

Beim Betreten des ZeiTraums wird bereits eine Schutzmaske getragen. Die Hände werden desinfiziert oder am Waschbecken gewaschen.

Während des ganzen Kurses werden wir Schutzmasken tragen.

Es gibt zwischendurch Pausen um Luft zu schnappen, der Raum wird dabei durchgelüftet.

Die Kursteilnehmer nehmen bitte selber eine Schürze oder ein Mal-Tshirt mit. Es wird bunt. Kommen Sie in bequemen Kleider, die auch mal bunt werden können.

Beim Zurücklegen von Malutensilien müssen diese desinfiziert oder mit Seife gewaschen werden.

Wir halten Abstand zueinander.

An der Jam Session:

Wenn wir eine Jam Session durchführen, gilt Maskenpflicht und 1.5 Meter Abstand untereinander.

Alle desinfizieren sich die Hände beim Betreten des Raumes.

Die Mitarbeiter:

Therapeuten und Mitarbeiter waschen ihre Hände mit Wasser und Seife oder desinfizieren diese regelmässig Mithilfe den zur Verfügung gestellten Desinfektionsmitteln. Die Mitarbeiter sind aufgefordert, sich regelmässig die Hände zu waschen.

Vor und nach jeder Sitzung werden die Hände gewaschen und desinfiziert.

Mitarbeiter, die sich unwohl und Krankheitssymptome aufweisen bleiben Zuhause und informieren alle weiteren Mitarbeitenden.

Hygiene:

Generell muss in der Arbeitsplanung zwischen den einzelnen Sitzungen genügend Zeit eingerechnet werden, damit die zwingenden Desinfektionen der Flächen sowie der Infrastruktur möglich sind.

Nach und auch während längeren Behandlungen wird der ZeiTraum gut durchgelüftet.

Contact Tracing:

Der ZeiTraum führt für eine allenfalls notwendige Rückverfolgung eine lückenlose Dokumentation der Besucher. Der ZeiTraum stellt so die möglichen Daten bei einem Contact Tracing sicher.